



Assistenza Pubblica Volontaria Borgotaro-Albareto



Magazine

D I C E M B R E 2 0 1 5

STAMPATO IN PROPRIO

Inizia
la Campagna
TESSERAMENTO 2016

IN QUESTO NUMERO:

- Lettera del Presidente
- Il Tesseramento 2016
- Servizio Civile in AP
- Nuovi DAE per la Comunità
- Chiamare il 118
- La Formazione
- Nuovi Investimenti
- Conoscere l'AIDO
- Ricordo di un Amico
- Prevenzione Stradale



Gruppo di Volontari
del Turno del Martedì pomeriggio

LA LINFA VITALE DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE... I VOLONTARI !!

Puntuali come ogni anno, anche per il 2015, siamo riusciti nell'obiettivo di preparare e realizzare il **giornalino della Pubblica**. Un impegno che è iniziato cinque anni fa e che puntualmente rispettiamo con due uscite annuali: una a giugno e la seconda, ritenuta molto più importante, a Novembre. Questa edizione, infatti, viene spedita a casa di tutti i capifamiglia di Borgotaro e Albareto, con l'intento così di arrivare a tutti i nostri concittadini proponendo il bollettino di contributo e tesseramento annuale alla nostra associazione.

Il vostro contributo ci permette di garantire ed a volte implementare le nostre attività e le nostre attrezzature. Ogni anno tantissimi di voi, più del 40% dei capifamiglia di Borgotaro e Albareto, ci consegnano un contributo importante, come valore economico, ma anche e soprattutto come valore umano, infatti per molti di noi volontari questo gesto è vissuto come una forma di ringraziamento e incoraggiamento per il lavoro che svolgiamo durante l'anno.

Garantire 24 ore di servizio continuo, con un minimo di 6 volontari per turno, non è un traguardo da poco e mantenere tutti i nostri volontari formati, vestiti e attrezzati, vuol dire investire cifre importanti del nostro bilancio, che grazie al contributo di tutti voi, possiamo garantire.

Il tesseramento annuale è per noi la principale formula di finanziamento e sostentamento, però credo sia altrettanto importante ricordare anche tutti quei contributi che durante l'anno ci vengono consegnati a ricordo di qualcuno che non c'è più, o semplicemente perché si vuole aiutare tutti noi a lavorare meglio. Voglio anche ricordare tutte le associazioni e gli enti che ci sono vicini: Comune, Comunalie, fondazioni e associazioni sportive, che in cambio del nostro servizio di assistenza alle loro manifestazioni ci riconoscono un loro contributo economico che utilizziamo per l'acquisto di materiale sanitario.

La pubblica sta attraversando un periodo discretamente positivo, possiamo dire con tranquillità che per il futuro dell'associazione non dovrebbero prospettarsi difficoltà economiche o di servizi. Sicuramente, però, da parte nostra dovrà essere sempre più importante condividere con tutti voi la vita e la storia

dell'associazione: far conoscere, quindi, **la linfa vitale** della nostra associazione... **i Volontari!**

La vita frenetica, gli impegni, la famiglia, riducono purtroppo sempre più la possibilità di impegnarsi nel volontariato, ma la pubblica non è un divertimento, la pubblica è una necessità della nostra collettività, l'associazione si basa e vive sulla volontà e sulla partecipazione dei suoi volontari, che garantiscono i turni per poter, così, sempre rispondere positivamente alle chiamate. Le attività ospedaliere, e soprattutto i tempi di permanenza e degenza in ospedale si sono ridotti drasticamente, in una logica di risparmio, purtroppo questo incide sulle attività delle associazioni come la nostra, che vedono giornalmente triplicate le richieste di viaggi a supporto di visite e servizi verso gli ospedali e verso gli ambulatori. Noi ci stiamo impegnando per garantire tutto questo, ma abbiamo bisogno di nuovi volontari, ogni giorno e sempre più numerosi; a volte mi chiedo

perché in una società come la nostra il servizio di volontariato non sia inserito come un obbligo per il bene della collettività, come in altri Stati, ma poi capisco che deve essere una scelta di vita **volontaria**. Spesso ci sono persone che potrebbero dedicare alcune ore di attività a questo nobile servizio verso gli altri e invece lo spendono al bar o semplicemente chiacchierando per strada...più che legittimo, ma spero che riusciremo in un futuro prossimo a convincerli che c'è un modo sicuramente migliore di spendere il proprio tempo ed è AIUTARE IL PROSSIMO !!



Mirco Carretta



Seguici su Facebook e Instagram
www.apborgotaroalbareto.it



Perché pagare il tesseramento ?

Tutti gli anni arrivano a casa bollette e tasse da pagare, il Tesseramento della Pubblica non è una tassa. E' un atto di civiltà. Il Volontariato non ha il sostegno economico dello Stato. Le persone che dedicano il proprio tempo libero ad aiutare gli altri, non sono pagate, ma hanno bisogno di mezzi, attrezzature e di tutta una serie di cose che costano.

Solo il tuo aiuto è fondamentale per continuare il lavoro iniziato 35 anni fa da un gruppo di Volontari che aveva già allora visto il bisogno dei più deboli e aveva fondato l'Assistenza Pubblica.

L'Assistenza Pubblica non è cosa scontata, è un lusso che lo Stato non può permettersi, solo il contributo di tutti è la fonte umana ed economica per continuare la missione del bene comune.

I nostri bilanci sono a tua disposizione e ti invitiamo a venirci a trovare in via Torresana per vedere come lavoriamo. E magari potresti decidere anche tu di fermarti qualche ora a settimana.

Per diventare soci si può pagare con il bollettino postale allegato, in banca (Cariparma, Banca Popolare Emilia Romagna e Banca Monte), oppure on line dal sito internet con Paypal. Naturalmente rimane la possibilità di pagare direttamente presso il nostro centralino in sede.

Le offerte sono deducibili fiscalmente.

I centralinisti della Pubblica sono a disposizione per chiarimenti.

CONTI CORRENTI POSTALI - Escritto di Versamento -

€ inf. CC n. 37377066
Codice BAN [XXXXXXXXXXXX]

IMPORTO IN LETTERE
INVIATO A
ASSISTENZA PUBBLICA VOLONTARIA
BORGOTARO ALBARETO-TESSER. 2005

CASSALE
TESSERAMENTO SOCI 2013

ESIBITO DA

VIA / PIAZZA

CAP

CITTA'/C.A.

CONTO CORRENTE POSTALE - Escritto di Accredito -

€ inf. CC n. 37377066
Codice BAN [XXXXXXXXXXXX]

TD 451

IMPORTO A IMPORTO IN LETTERE
ASSISTENZA PUBBLICA VOLONTARIA
BORGOTARO ALBARETO-TESSER. 2005

CASSALE
TESSERAMENTO SOCI 2013

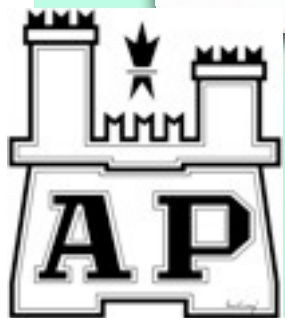
IMPORTANTE NON SCRIVERE SUL RETRO
DELLA RICEVUTA DI ACCREDITO

**Il pagamento potrà essere effettuato, PRESSO LA NOSTRA SEDE
e presso tutti gli sportelli bancari e postali, utilizzando il bollettino allegato.
Oppure collegandosi al sito www.apborgotaroalbaretto.it**

**CASSA DI RISPARMIO PARMA
IT80X0623065660000035638057**

**BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA
IT75M053876566000000007048**

**BANCA PROSSIMA (presso Banca Monte Parma):
IT59R0335901600100000076764**



Seguici su Facebook e Instagram
www.apborgotaroalbaretto.it



il servizio civile in Pubblica si tinge completamente di Rosa

La nostra associazione da sempre si basa sul lavoro dei Volontari, ma c'è stata un'eccezione, a volte presente, a volte assente: "Il Servizio Civile".

In passato chiamato "Obiezione di Coscienza al Servizio Militare" concedeva ai ragazzi che ripudiavano la guerra di sostituire l'anno di "Servizio di Leva Militare" con un anno di Volontariato.

Adesso si chiama Servizio Civile Volontario ed è una delle forme più nobili della società moderna. Permette ai giovani, maschi e femmine, dai 18 ai 28 anni di dedicare un anno della propria vita al proprio Paese in modo costruttivo e solidaristico, in cambio di una retribuzione mensile statale e di una formazione specifica al settore impiegato.



Quest'anno, dopo quattro di richieste negate, il Servizio Civile è tornato in Pubblica e si tinge completamente di rosa:

Ci chiamiamo Venitia, Beatrice e Sonia e ci hanno selezionato tra dieci domande tra altrettanti ragazzi e ragazze.

Arriviamo da esperienze diverse, modi di vivere diverso. E così pure diversi abbiamo visto i Volontari in Pubblica, ma come loro, anche noi simili nella volontà di aiutare gli altri: il medesimo compiacimento del proprio lavoro, fatto per il bene dei più deboli, dei malati.

Il Servizio ci impegna per 30 ore settimanali compresa la formazione specifica e generale, che ci addestra al soccorso sanitario e a tutto quello che fanno i Volontari in Pubblica.

Questa nuova esperienza serve di supporto proprio ai Volontari, purtroppo sempre meno numerosi....

Ogni giorno svolgiamo diverse mansioni che variano dai trasporti ordinari, servizi sociali, emergenze sanitarie e lavori di segreteria. La nostra speranza di trovare un ambiente piacevole si sta avverando, così speriamo di poter proseguire per l'intero anno.

Noi ci sentiamo privilegiate nel poter impiegare le nostre ore in un fine nobile come l'aiutare gli altri, e il "grazie" delle persone è sempre

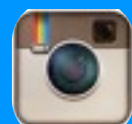
graditissimo, ci fa capire che nella vita anche un lavoro può essere appagante anche dal punto di vista morale, e quando torniamo a casa dopo un turno, sentiamo che abbiamo partecipato a qualcosa di importante.

Siamo arrivate qua che non ci conoscevamo ma unite da questo impegno comune siamo pronte a metterci in gioco.

*Dellapina Venitia, Molinari Sonia,
Terroni Beatrice*



Seguici su Facebook e Instagram
www.apborgotaroalbareto.it



Nuovi DAE ... salvavita !



Due anni fa siamo partiti con il progetto DAE (Defibrillatore automatico esterno) con l'obiettivo di attrezzare Borgotaro e successivamente Albareto con questi apparecchi per la defibrillazione, utilizzabili da tutti con un piccolo corso.

Il nostro impegno prevedeva e prevede tuttora di addestrare i cittadini all'uso di questo strumento con un corso specifico di 6 ore. Il corso ha una valenza di due anni.

Grazie alla sensibilità delle associazioni, di alcune ditte e di singoli privati e al loro contributo economico, oggi abbiamo raggiunto lo splendido risultato di 6 apparecchi installati e due in arrivo nel periodo natalizio (l'acquisto dell'apparecchiatura è di poco superiore ai mille euro). Siamo riusciti a coprire le strutture sportive e quasi tutte le scuole, speriamo inoltre entro il 2016 di poter fare altrettanto per il comune di Albareto.

Il risultato più significativo è stato poter mettere a disposizione di tutta la cittadinanza un defibrillatore sotto i portici del municipio di Borgotaro, munito di una teca riscaldata per ottenere il massimo dell'efficienza in caso di bisogno. Per questo risultato dobbiamo ringraziare la grande sensibilità dei nostri emigrati di NEW YORK, infatti grazie al generoso contributo della Valtarese Foundation è stato possibile inaugurare, ad agosto, la postazione DAE in piazza del comune.

Quando si colloca uno di questi DAE, la speranza di tutti è quella di non avere mai la necessità di utilizzarlo e a volte ci domandiamo se un investimento così oneroso è giustificato....emergono i dubbi...ma poi accadono episodi come quest'estate in piscina, dove grazie a tre Volontari presenti ed all'uso immediato di uno dei primi

defibrillatori, installati due anni fa, si è riusciti a salvare la vita di un signore colpito da un arresto cardiaco! E allora i dubbi svaniscono e cresce in tutti noi la voglia di continuare e aumentare la disponibilità di DAE e di istruire i cittadini all'uso di questa apparecchiatura salva vita.



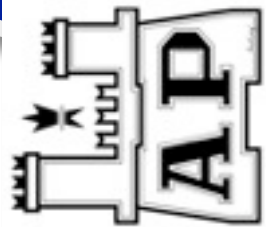
Questo è un progetto importante ed impegnativo ma che garantisce sicurezza e aumenta, anzi raddoppia, la possibilità di salvare una vita. Questo è uno dei nobili gesti per cui 35 anni fa nacque la nostra pubblica.



Seguici su Facebook e Instagram
www.apborgotaroalbareto.it



Assistenza Pubblica Volontaria Borgetaro-Albaretto



Staccalo e conservarlo in vista.



118

È IL NUMERO CHE DEVI CHIAMARE PER LE EMERGENZE SANITARIE



È molto importante chiamare questo numero solo in caso di reale emergenza, cioè quando è necessario l'intervento dell'ambulanza e di soccorritori specializzati per un rapido trasporto al pronto soccorso.

QUESTA NON È UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA

Il nonno ha la febbre alta, occorre chiamare il suo medico



È solo influenza, una puntatina e in pochi giorni il nonno sarà di nuovo in piedi



QUESTA È UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA

Il nonno si è fatto molto male, occorre chiamare l'ambulanza



Ha una frattura, abbiamo immobilizzato l'arto, ora lo trasportiamo al pronto soccorso



**CHIAMA
IL NUMERO
GIUSTO
NON
SBAGLIARE!**

Chiamare il numero sbagliato fa perdere tanto tempo prezioso ai soccorsi.



118

CHIAMA IL 118 PER SEGNALARE EMERGENZE SANITARIE



115

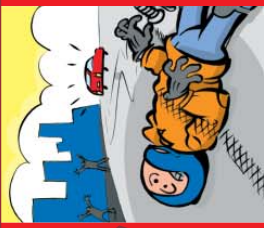
CHIAMA IL 115 PER SEGNALARE INCENDI, FUGHE DI GAS, PERICOLI AMBIENTALI



112

CHIAMA IL 112 O IL 112 PER SEGNALARE FURTI, VIOLENZE, DANNEGGIAMENTI

FORSE...
C'È QUALCOSA DI ROTTO



HA TAGLIATO TROPPO!
È UNA AMPUTAZIONE



POLPETTA DI TRAVERSO?
NON RESPIRA!



NON CE LA FA PIÙ...
È IL CUORE



MINISTRONE ADDOSSO?
È UN'USTIONE!



TROPPO CALDO,
NIENTE CAPPELLO,
È UN COLPO DI SOLE



VESPE E CALABRONI!
PERICOLOSO SE PUNGO
CHI È ALLERGICO



Sono tante le situazioni in cui è indispensabile fare intervenire un'ambulanza. Qui puoi vedere alcuni casi in cui il tuo aiuto potrebbe essere di importanza vitale:

COSA FARE: 1) Avvisa o fai avvisare il 118 2) Mantieni la calma 3) Slaccia i vestiti stretti 4) Rimani vicino all'infortunato 5) Cerca di tranquillizzarlo

COME CHIAMARE I SOCCORSI NEL MODO GIUSTO



Componi il 118.
La chiamata è gratuita.
Puoi chiamare dai telefoni fissi, dai cellulari, dalle cabine telefoniche.

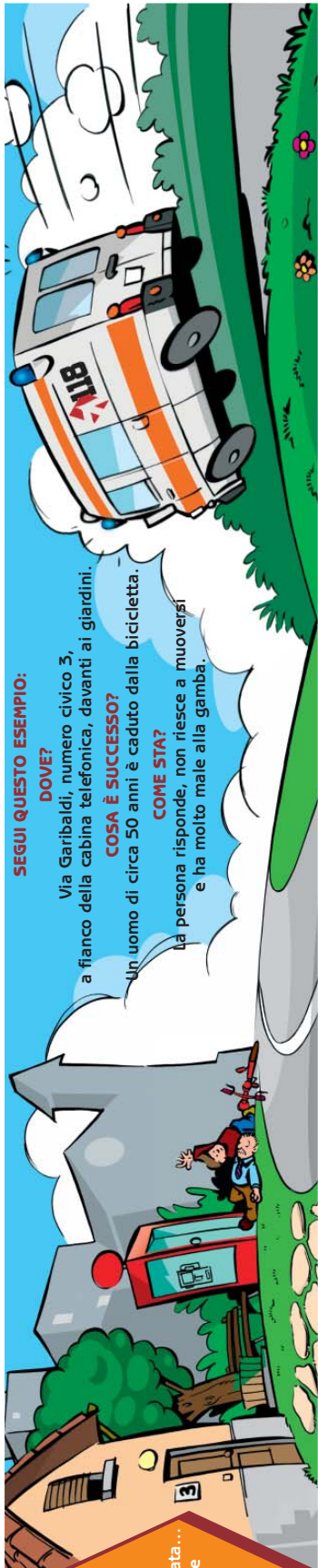
Dai il tuo nome all'operatore (serve per essere sicuri che non si tratta di uno scherzo!),
il numero di telefono (così ti possiamo richiamare per avere altre informazioni) e racconta quanto hai visto.



Rispondi alle domande che ti verranno fatte, servono per inviare i mezzi più idonei al tipo di intervento.

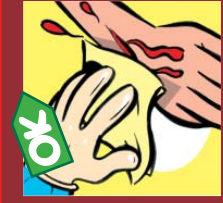


SEGUI QUESTO ESEMPIO:
DOVE?
Via Garibaldi, numero civico 3, a fianco della cabina telefonica, davanti ai giardini.
COSA È SUCCESSO?
Un uomo di circa 50 anni è caduto dalla bicicletta.
COME STA?
La persona risponde, non riesce a muoversi e ha molto male alla gamba.



E RICORDA...
Raccogli velocemente più informazioni che puoi, l'indirizzo preciso, il numero civico, eventuali riferimenti intorno a te:
un incrocio, una casa colorata...
Più sarai preciso e più facile e veloce sarà l'arrivo del mezzo di soccorso.
Rimani sul posto, possiamo avere ancora bisogno delle tue indicazioni!

FAI ATTENZIONE!



FERITE? USA SEMPRE I GUANTI!
In caso di emorragie, tampona la ferita sovrapponendo delle garze.
La pressione esercitata, di norma, arresta il flusso di sangue. Infilati sempre i guanti.

USTIONI? RAFFREDDARE SUBITO!
Bagnare la parte colpita sotto acqua corrente. Non usare pomate o disinfettanti.
Non toccare le vescicole che si formeranno: potrebbero causare delle serie infezioni.

RESPIRA MALE? AIUTALO!
Sono molteplici i casi in cui una persona può avere difficoltà respiratorie.
Allentare o slacciare i vestiti stretti può essere di grande aiuto.

IL CASCO? NON SFILARLO!
I danni derivanti da una manovra errata potrebbero essere gravissimi.
Limitati ad alzare la visiera per valutare le condizioni del ferito.

essere sempre inFormazione



Nuovo MANICHINO PROFESSIONALE per la FORMAZIONE.

Siamo volontari e lo facciamo perché questo servizio ci gratifica come persone, ma siamo anche consapevoli che la nostra missione è delicata: abbiamo a che fare con persone con sentimenti, paure, gioie. Proprio per questo investiamo molto tempo nella formazione con corsi su diverse tematiche, aggiornamenti annuali e prove pratiche su manichini durante i turni.

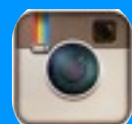
Per permetterci una preparazione ad un livello più alto, abbiamo comprato un manichino ultimo modello da poter utilizzare durante i corsi di BLS/

BLSD e TRAUMA: i primi insegnano ad effettuare un massaggio cardiaco con possibile uso del defibrillatore, mentre il secondo ci permette di valutare un paziente poli-traumatico seguendo una precisa scaletta.

A questo manichino è anche associato un programma per PC, che comprenderemo prossimamente, che analizza come avviene RCP (se le compressioni toraciche sono abbastanza profonde, se le insufflazioni sono efficaci ecc.) per permetterci di migliorare sempre più.



Seguici su Facebook e Instagram
www.apborgotaroalbareto.it





L'A.I.D.O. (Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule) da oltre 40 anni ha lo scopo di informare correttamente la popolazione sul tema della donazione post-mortem di organi, tessuti e cellule, accrescere la conoscenza delle potenzialità terapeutiche del trapianto, aumentare la cultura della prevenzione sanitaria, e raccogliere e conservare (con l'iscrizione) le volontarie dichiarazioni di assenso alla donazione d'organi dei cittadini. La Sezione Provinciale di Parma, fondata nel 1979, opera all'interno della Provincia di Parma anche attraverso Gruppi territoriali che operano in vari comuni parmensi. L'impegno dei volontari si svolge in campagne di sensibilizzazione ed informazione presso tutte le Scuole Secondarie di primo e secondo grado di Parma e Provincia, in incontri pubblici, iniziative a carattere divulgativo oppure con la presenza qualificata all'interno di appositi punti informativi durante manifestazioni o eventi. La fattiva collaborazione con gli Enti Pubblici e le altre Associazioni di volontariato consente un'efficacia sempre maggiore nella diffusione del messaggio di responsabilità e solidarietà connaturate nella donazione. Attualmente AIDO Provinciale conta 24.000 iscritti.

"Presso il Padiglione Rasori è aperta la nostra segreteria nei giorni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 11 Tel. 0521 703036: lì è possibile ritirare il modulo di iscrizione (scaricabile anche dal sito AIDO) e consegnare quello compilato che deve essere in originale (è un documento che ha valore legale). Il modulo è composto da una parte di richiesta di adesione all'associazione, da una informativa per il trattamento dei dati e dalla dichiarazione di volontà. E' sufficiente una sola copia.

Negli orari di chiusura è possibile trovare i moduli e inserire l'iscrizione compilata in una apposita cassetta all'esterno dell'ufficio oppure si può inviarla per posta specificando come destinatario

AIDO – Sezione Provinciale di Parma
c/o Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Padiglione Rasori, 2° Piano Via Gramsci, 14 – 43126
Parma

In un secondo tempo si riceverà al domicilio indicato la tessera di socio AIDO.



Il nominativo verrà inserito nel SIA (Sistema Informativo AIDO) e automaticamente in un apposito registro presso il Centro Nazionale Trapianti consultabile in caso ci sia necessità di verificare la nostra volontà.

E' possibile essere inseriti nello stesso registro anche attraverso l'URP e gli sportelli abilitati dell'Azienda USL, in questo caso non si è iscritti all'AIDO e si può anche manifestare la volontà contraria alla donazione. Alcuni Comuni della Provincia di Parma effettuano questo servizio al momento del rinnovo della carta d'identità, altri si stanno attivando per farlo nei prossimi mesi."



Seguici su Facebook e Instagram
www.apborgotaroalbareto.it



“ Con lui a fianco anche le più grosse sconfitte diventavano vittorie “.

Quando abbiamo deciso i contenuti di questo giornalino, da subito, ci è sembrato doveroso dedicare una piccola parte a un grande amico che purtroppo ci ha lasciato...lo abbiamo voluto ricordare con le parole di uno dei suoi vigili del fuoco.

Per noi solo due semplici parole, *CIAO DARIO* e grazie di tutto!

“Il mondo del volontariato nella nostra comunità è una realtà molto importante, costituita da tantissime persone che in modo discreto si adoperano e lavorano per gli altri.

Oggi il nostro pensiero va ad una queste persone che non è più qui fra noi.

Dario Beccarelli, instancabile Volontario, ha dato con il suo esempio un grande insegnamento a chi lo ha conosciuto: "le cose si possono cambiare, comincia tu però".

Con lui a fianco anche le più grosse sconfitte diventavano vittorie.

Ed è proprio così che ti vogliamo ricordare, pronto sempre alla prossima sfida.

Grazie per averci insegnato il valore della parola Volontario e per averci trasmesso la voglia di andare sempre avanti...comunque.”



Seguici su Facebook e Instagram
www.apborgotaroalbaretto.it





Allacciali alla vita!
Ogni giorno!



Polizia Municipale
Borgo Val di Taro - Compiano



**CAMPAGNA DI PREVENZIONE
SULLA SICUREZZA STRADALE**
CAMPAGNA N. 1/ANNO 1 - NOVEMBRE 2015

Ricordati che non è tempo perduto, ma sicurezza acquistata ed un gesto d'amore che vale molto di più di una carezza o di un bacio.



Polizia Municipale Borgo Val di Taro - Compiano
Piazza Manara, 5
43043 Borgo Val di Taro (PR)
Tel: 0525/99188
Email: pm@comune.borgo-val-di-taro.pr.it

AP MAGAZINE

www.apborgotaroalbareto.it

Responsabile AP MAGAZINE: Claudia Morelli

Hanno partecipato:

Mirco Carretta, Sonia Molinari, Beatrice Terroni, Venitia Dellapina, Marcello Delmaestro, Enrico Ori,
Comando Polizia Municipale di Borgotaro,

Grafica: Danilo Carretta